



MÉTIERS ET SECTEURS

- Enseignant en activités physiques adaptées (APA)
- Coordonnateur de programmes d'intégration par l'activité physique adaptée, la prévention et l'éducation à la santé et la réadaptation
- Entraîneur en activités physiques et sportives adaptées
- Agent de prévention santé
- Secteurs : sanitaire, médico-social, social et sportif

POURSUITE D'ÉTUDES

- Master STAPS Activité physique adaptée et santé

Mention : **Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)**

Parcours : **Activités physiques adaptées et santé (APA-S)**

Licence : **Diplôme national bac +3 [en convention avec l'Université de Nantes]**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de cette licence est de permettre à l'étudiant de développer des compétences professionnelles et scientifiques pour participer à la conception, la conduite et l'évaluation :

- de programmes de prévention, de suivi et d'éducation de la santé par l'activité physique adaptée.
- de programmes de réadaptation et d'intégration par l'activité physique adaptée auprès de groupes de personnes relevant des catégories suivantes : troubles fonctionnels et métaboliques, troubles sensoriels et moteurs, troubles du comportement et de la personnalité, déficiences intellectuelles, inadaptation sociale, troubles liés au vieillissement, maladies chroniques ou létales...

LES + DE LA FORMATION

1/ Des enseignements spécifiques en APS et en APA-S

Dès la 2^{ème} année de licence sont proposées des activités nautiques adaptées : pôle nautique, activités aquatiques spécifiques, activités handisport (tennis fauteuil, torball, ...)

2/ Une formation certifiante en activités motrices

Au cours de sa licence l'étudiant bénéficie d'une formation certifiante d'initiateur en activités motrices délivrée par la fédération française de sport adapté

3/ Une formation professionnalisante

Grâce à des stages dans des structures spécialisées dans le sport et/ou la santé et le handicap

4/ Préparation au BNSSA

La préparation au brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique est intégrée au programme de la licence

VALIDATION

- Contrôle continu et contrôle terminal
- Validation semestrielle
- Deux sessions d'examens organisées

ADMISSION

En 1^{ère} année de Licence STAPS :

- Être titulaire du baccalauréat.
- Formuler un vœu sur Parcoursup : «IFEPSA - Faculté libre de l'Ouest». Préciser la ville «Les Ponts-de-Cé».
- Satisfaire aux exigences demandées dans le cadre de la formation sélective.

En 2^{ème} ou 3^{ème} année :

- Être titulaire d'une L1 et/ou L2 STAPS
- Étude du dossier de candidature à télécharger via le site web

Admission sur dossier et si besoin procédure de validation des acquis de formation.

FRAIS DE SCOLARITÉ

(à titre indicatif tarif 2017/2018)

- De 3 820 € et 5 170 € /an selon les revenus de la famille.
- Possibilité d'obtenir une Bourse d'État.
- Formation continue ou demandeur d'emploi : tarifs sur demande.

PROGRAMME

Une formation théorique et pratique qui demande des compétences à la fois dans les domaines du sport, de la santé et du handicap. Une logique de formation visant l'insertion professionnelle ou la poursuite d'étude en Master.

Une découverte de l'APA-S dès la première année de Licence ; des enseignements, des travaux et des pratiques spécifiques aux APA-S dès la deuxième année ; une troisième année spécialisée qui vise l'insertion professionnelle ou la poursuite d'étude en Master.

LICENCE 1 (SEMESTRES 1 et 2)

- Caractériser les jeunes pratiquants
- Comprendre les conditions sociales et juridiques de l'activité sportive
- Pratiquer et animer les APS
- Maîtriser les outils linguistiques et découvrir les milieux professionnels
- Travailler son expression écrite et les langues étrangères
- Caractériser les pratiquants
- Comprendre les déterminants économiques et historiques de l'activité sportive
- Pratiquer et animer les APS
- Observer et communiquer en milieux professionnels
- Acquérir une culture transversale

LICENCE 2 (SEMESTRES 3 et 4)

- Connaître les publics et les contextes d'intervention
- Observer et intervenir en milieux professionnels (stages)
- Unité d'enseignement libre au choix : concevoir et mettre en œuvre un projet d'animation éducative et sportive (pédagogie et didactique des APAS-S, droit des institutions sportives) | pratiquer et animer les APS | connaître les publics et les contextes d'intervention
- Unité d'enseignement libre au choix : concevoir et mettre en œuvre un projet d'animation éducative et sportive (didactique des APA-S, évolution socio-historique des pratiques d'APA) | observer et intervenir en milieux professionnels (stage professionnel et PPE, méthodologie de la l'intervention en milieu scolaire, méthodologie de la recherche, anglais) | pratiquer et animer les APS

LICENCE 3 (SEMESTRES 5 et 6)

- Mobiliser les concepts scientifiques pour analyser l'activité de publics spécifiques : psychologie de l'apprentissage et de l'éducation motrice / physiologie / neurosciences du sport / sociologie des politiques publiques / principes juridiques de l'organisation et de la promotion des APS
- Maîtriser les processus méthodologique et didactique : évaluations et pratique physique / méthodologie de l'intervention en APAS
- Acquérir et développer des savoirs professionnels d'intervention ou d'encadrement : PSE / pratique, technique et intervention en APA | déficiences, pathologies et interventions adaptées partie 1
- Opérationnaliser ses connaissances, s'adapter aux contextes professionnels et se spécialiser (stage) : anglais | PPE, pratique professionnelle et analyse
- Diversifier ses compétences professionnelles (UE Libre)
- Acquérir des connaissances scientifiques pour une application professionnelle : psychologie de l'activité physique et sportive | psychologie sociale du sport de l'AP | activité physique pour tous, santé et pathologie | analyse dynamique du geste sportif | politiques publiques du sport et de la santé
- Maîtriser les processus méthodologique et didactique : méthodologie de la recherche et statistiques | anglais | méthodologie de l'intervention en APAS
- Opérationnaliser ses connaissances, s'adapter aux contextes professionnels et se spécialiser (STAGE) : pratique professionnelle et analyse

76 %

Taux de réussite en L1

87 %

Taux de réussite en L2

97 %

Taux de réussite en L3

EXEMPLES PROJETS D'ÉTUDIANTS

Plusieurs projets menés dans certains enseignements mobilisent régulièrement les compétences et connaissances acquises pendant la licence :

- organisation de conférences sur les métiers du sport et de l'APA
- création de tournois en sports adaptés
- organisation de randonnées en goélette

TÉMOIGNAGE

« J'ai un parcours atypique, puisque j'ai intégré l'IFEPSA 15 jours après la rentrée des étudiants L1 ! J'arrivais d'une Prépa « Maths » MPSI qui ne me plaisait pas. J'ai donc choisi de me réorienter pour intégrer l'IFEPSA. Je me suis tout de suite trouvé dans mon élément. J'ai terminé la Licence 3 en étant déjà employé à 35 heures au sein de l'Association Espérance ».

Benoît JOLY | promotion 2011 / 2012
Éducateur sportif à l'Association Espérance (Angers)



www.ifepsa.uco.fr
Campus IFEPSA-UCO
49 rue des Perrins
49 130 Les Ponts-de-Cé

Référent du parcours
aymeric.gigon@uco.fr

Assistante de formation
marie.droniou@uco.fr | 02 41 45 26 41