



IFEPSA
Institut de Formation en
Éducation Physique et en Sport

Journées nationales d'études de la Société Française de Psychologie du Sport

Santé psychologique, activité physique, sport et performances durables

13 et 14 juin 2019 à l'IFEPSA

Angers / Les Ponts-de-Cé



Jeudi 13 Juin 2019

9h00 - 10h00

Accueil et introduction des Journées d'études

10h15 - 12h00

CONFÉRENCE PLÉNIÈRE

Les méta-perceptions : exactitude, antécédents et conséquences. Une illustration dans le cadre de la relation entraîneur-entraîné(s).
Conférencier invité : David Trouilloud

13h00 - 13h30

COMMUNICATIONS AFFICHÉES Session 1

13h30 - 14h30

SYMPOSIUM 1

Performance et santé des sportifs de haut-niveau.
COMMUNICATIONS ORALES Session 1

14h45 - 16h15

TABLE RONDE

Le dualisme femme-homme est-il encore d'actualité dans l'encadrement sportif ?
Conférenciers invités : François Athimon, Solenne Brain Clingan, Julie Doron, David Gautier, Marion Saïdi-Blanchard

16h15 - 17h15

AG SFPS

17h30 - 19h00

WORKSHOP

Méditation de pleine conscience et cohérence cardiaque. Mises en application au coeur de l'activité physique. Deux ateliers parallèles.
Atelier 1 : Pleine conscience et activité paddle. Animé par Marjorie Bernier
Atelier 2 : Cohérence cardiaque et activité boule de fort. Animé par Thomas Ciron

20h30

Soirée - Dîner gala

Vendredi 14 Juin 2019

9h00 - 10h00

COMMUNICATIONS ORALES Session 2
COMMUNICATIONS ORALES Session 3

10h15 - 12h00

CONFÉRENCE PLEINIÈRE

Entre santé psychologique et performance au travail, quels apports de l'activité physique ?
Conférencier invité : Nicolas Gillet

13h00 - 13h30

COMMUNICATIONS AFFICHÉES Session 2

13h30 - 14h30

SYMPOSIUM 2

Effets et usages de la vidéo dans le sport.
COMMUNICATIONS ORALES Session 4

14h30 - 16h00

TABLE RONDE

Sport au travail, réflexions et mises en oeuvre.
Conférenciers invités : Thierry Fauchard, Sandrine Isoard-Gauthier, Eric Ruty, Vincent Tharreau.

16h15 - 17h15

Prix Jeunes chercheurs
Clôture des Journées d'étude



IFEPSA
49 rue des Perrins
49130 Les Ponts-de-Cé



Inscription :
<http://journeesetudessfps.ifepsa.org>



Contact :
sfps2019@uco.fr

