



## MÉTIERS ET SECTEURS

- Enseignant en activités physiques adaptées (APA)
- Coordonnateur de programmes d'intégration par l'activité physique adaptée, la prévention et l'éducation à la santé et la réadaptation
- Entraîneur en activités physiques et sportives adaptées
- Agent de prévention santé
- Secteurs : sanitaire, médico-social, social et sportif

## POURSUITE D'ÉTUDES

- Master STAPS activité physique adaptée et santé

Mention : **Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)**

Parcours : **Activités physiques adaptées et santé (APA-S)**

Licence : **Diplôme national bac +3 [en convention avec l'Université de Nantes]**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de cette licence est de permettre à l'étudiant de développer des compétences professionnelles et scientifiques pour participer à la conception, la conduite et l'évaluation :

- de programmes de prévention, de suivi et d'éducation de la santé par l'activité physique adaptée.
- de programmes de réadaptation et d'intégration par l'activité physique adaptée auprès de groupes de personnes relevant des catégories suivantes : troubles fonctionnels et métaboliques, troubles sensoriels et moteurs, troubles du comportement et de la personnalité, déficiences intellectuelles, inadaptation sociale, troubles liés au vieillissement, maladies chroniques ou létales...

## LES + DE LA FORMATION

### 1/ Des enseignements spécifiques en APS et en APA-S

Dès la 2<sup>ème</sup> année sont proposées des activités handisport (tennis fauteuil, torball, etc.) et sport adapté ainsi que des activités de pleine nature en 3<sup>ème</sup> année.

### 2/ Des professionnels au cœur de la licence

Dès la L2 des interventions sont réalisées par des enseignants APA experts dans les secteurs sanitaire, social, médico social et sportif. Cette proximité avec les milieux professionnels favorise la professionnalisation des étudiants.

### 3/ Une formation certifiante en activités motrices

Au cours de sa licence l'étudiant bénéficie d'une formation certifiante d'initiateur en activités motrices délivrée par la fédération française de sport adapté.

### 4/ Une formation professionnalisante

Grâce à des stages de mise en situation dans des structures spécialisées (sport et/ou la santé et le handicap), des stages de 3 semaines en 2<sup>nd</sup> année et 5 semaines en 3<sup>ème</sup> année.

### 5/ Préparation au BNSSA

La préparation au brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique est intégrée au programme de la licence

## VALIDATION

- Contrôle continu et contrôle terminal
- Validation semestrielle
- Deux sessions d'examens organisées

## ADMISSION

En 1<sup>ère</sup> année de Licence STAPS :

- Être titulaire du baccalauréat.
- Formuler un vœu sur Parcoursup : «IFEPSA - Faculté libre de l'Ouest». Préciser la ville «Les Ponts-de-Cé».
- Satisfaire aux exigences demandées dans le cadre de la formation sélective.

En 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> année :

- Être titulaire d'une L1 et/ou L2 STAPS
- Étude du dossier de candidature à télécharger via le site web

Admission sur dossier et si besoin procédure de validation des acquis de formation.

## FRAIS DE SCOLARITÉ

(à titre indicatif tarifs 2019/2020)

- De 3 400 € à 5 200 € /an selon les revenus de la famille.
- Possibilité d'obtenir une bourse d'État.
- Formation continue ou demandeur d'emploi : tarifs sur demande.

# PROGRAMME

Une formation théorique et pratique développant des compétences à la fois dans les domaines du sport, de la santé et du handicap.

Une découverte de l'APA-S dès la première année de licence ; des enseignements, des travaux et des pratiques spécifiques aux APA-S dès la deuxième année ; une troisième année spécialisée qui vise l'insertion professionnelle ou la poursuite d'étude en master.

## LICENCE 1 (SEMESTRES 1 et 2)

- Caractériser les jeunes pratiquants
- Comprendre les conditions sociales et juridiques de l'activité sportive
- Pratiquer et animer les APS
- Maîtriser les outils linguistiques et découvrir les milieux professionnels
- Travailler son expression écrite et les langues étrangères
- Caractériser les pratiquants
- Comprendre les déterminants économiques et historiques de l'activité sportive
- Pratiquer et animer les APS
- Observer et communiquer en milieux professionnels
- Acquérir une culture transversale

## LICENCE 2 (SEMESTRES 3 et 4)

- Connaître les publics et les contextes d'intervention
- Observer et intervenir en milieux professionnels (stages)
- Unité d'enseignement libre au choix : concevoir et mettre en œuvre un projet d'animation éducative et sportive (pédagogie et didactique des APA-S, droit des institutions sportives) | pratiquer et animer les APS | connaître les publics et les contextes d'intervention
- Unité d'enseignement libre au choix : concevoir et mettre en œuvre un projet d'animation éducative et sportive (didactique des APA-S, évolution socio-historique des pratiques d'APA) | observer et intervenir en milieux professionnels (stage professionnel et PPE, méthodologie de la l'intervention en milieu scolaire, méthodologie de la recherche, anglais) | pratiquer et animer les APS

## LICENCE 3 (SEMESTRES 5 et 6)

- Mobiliser les concepts scientifiques pour analyser l'activité de publics spécifiques : psychologie de l'apprentissage et de l'éducation motrice / physiologie / neurosciences du sport / sociologie des politiques publiques / principes juridiques de l'organisation et de la promotion des APS
- Maîtriser les processus méthodologique et didactique : évaluations et pratique physique / méthodologie de l'intervention en APAS
- Acquérir et développer des savoirs professionnels d'intervention ou d'encadrement : PSE / pratique, technique et intervention en APA | déficiences, pathologies et interventions adaptées partie 1
- Opérationnaliser ses connaissances, s'adapter aux contextes professionnels et se spécialiser (stage) : anglais | PPE, pratique professionnelle et analyse
- Diversifier ses compétences professionnelles (UE libre)
- Acquérir des connaissances scientifiques pour une application professionnelle : psychologie de l'activité physique et sportive | psychologie sociale du sport de l'AP | activité physique pour tous, santé et pathologie | analyse dynamique du geste sportif | politiques publiques du sport et de la santé
- Maîtriser les processus méthodologique et didactique : méthodologie de la recherche et statistiques | anglais | méthodologie de l'intervention en APAS
- Opérationnaliser ses connaissances, s'adapter aux contextes professionnels et se spécialiser (stage) : pratique professionnelle et analyse

76 %

Taux de réussite en L1

96 %

Taux de réussite en L3

## PROJETS ÉTUDIANTS

Plusieurs projets menés dans les enseignements mobilisent régulièrement les compétences et connaissances acquises pendant la licence. Par exemple :

- organisation de conférences sur les métiers du sport et de l'APA
- création de tournois en sports adaptés
- organisation de randonnées en joëlette

## TÉMOIGNAGE

« La Licence APA-S, telle qu'elle est appréhendée et transmise à l'IFEPSA, est très complète. Elle permet de sensibiliser les étudiants à une prise en charge globale. Au cours de ma formation à l'IFEPSA, j'ai eu l'occasion de multiplier divers stages et de réaliser diverses interventions auprès de différents publics. L'environnement d'étude à l'IFEPSA est vraiment agréable et propice à l'épanouissement de toutes et tous puisqu'il permet de rentrer facilement en contact avec les différents acteurs du sport santé, du sport adapté et du handisport. Par ailleurs, la pluralité d'acteurs intervenant en cours auprès des étudiants nous permet de croiser les regards en fonction des champs de compétences de chacun. La Licence APA-S à l'IFEPSA permet globalement à chacune et chacun d'être sensibilisé aux différents champs d'application et aux différents terrains professionnels afin de préparer le plus sereinement possible son entrée en Master ou son insertion professionnelle future. ».

Victor MARION | promotion 2014



[www.ifepsa.uco.fr](http://www.ifepsa.uco.fr)

Campus IFEPSA-UCO  
49 rue des Perrins  
49 130 Les Ponts-de-Cé

Référent du parcours  
[aymeric.gigon@uco.fr](mailto:aymeric.gigon@uco.fr)

Assistante de formation  
[marie.droniou@uco.fr](mailto:marie.droniou@uco.fr) | 02 41 45 26 41