



MÉTIERS ET SECTEURS

- Enseignant en activité physique adaptée
- Chef de projet en activité physique pour la santé - Secteur sanitaire et médico-social
- Agent de développement de l'activité physique pour la santé - Secteur médico-social et sportif
- Responsable de projets, coordinateur d'actions de prévention et d'éducation - Collectivités territoriales
- Coordinateur de programme d'insertion sociale pour les APS - Secteur social
- Préparateur physique en charge des sportifs blessés
- Secteur du sport et de la santé
- Métiers de la recherche (enseignant-chercheur)
- Ingénieur de recherche

Mention : **Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Activités physiques adaptées et santé (APA-S)**

Parcours : **Sport, santé, éducation, réentraînement (2SER)**

Master : **Diplôme national bac+5**

[Ce parcours s'inscrit dans la mention STAPS APA-S en collaboration avec les Universités de Brest, Le Mans, Poitiers, Rennes]

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif du Master STAPS APA-S est de former les étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des activités physiques et de la santé pour des publics en recherche d'amélioration de leur santé.

Le parcours sport, santé, éducation, réentraînement s'intéresse particulièrement :

- à l'éducation pour la santé
- à la prise en charge de populations spécifiques (troubles fonctionnels et métaboliques, troubles liés au vieillissement, maladies chroniques...)
- au réentraînement de sportifs et/ou sportifs blessés.

Les étudiants ont la possibilité en fonction des choix d'enseignements et de stages professionnels de se spécialiser dans :

- la prévention de certaines pathologies ou affections liées au vieillissement et aux maladies chroniques ainsi que la prise en charge de groupes de personnes relevant des catégories suivantes : troubles fonctionnels et métaboliques, troubles sensoriels et moteurs, troubles liés au vieillissement, maladies chroniques...
- la mise en œuvre de programmes de préparation physique de sportifs, plus particulièrement dans la prise en charge du réentraînement de sportifs blessés dans le cadre plus général de la réhabilitation post-blessure.

LES + DE LA FORMATION

- 1 Une véritable stratégie de professionnalisation**
La formation repose sur des interventions régulières de professionnels en lien avec les débouchés du parcours. Il s'appuie sur la réalisation de deux stages : 2 mois en M1 et 4 mois en M2.
- 2 Une incitation à développer son esprit scientifique**
Ce diplôme conduit l'étudiant à développer son expertise scientifique par la réalisation de travaux de recherche et la participation à des ateliers, des conférences, colloques et/ou congrès sur des thématiques inhérentes à la formation.
- 3 Une complémentarité des enseignements universitaires et professionnels**
La formation propose des enseignements à la fois scientifiques, pratiques et théoriques sur les deux années.
- 4 Des formations complémentaires pour une meilleure insertion**
L'étudiant peut durant ces deux années de master obtenir un certificat en éducation thérapeutique du patient, un diplôme d'université 1^{er} secours et soins de terrain en milieu sportif et une certification de son niveau d'anglais (TOEIC).
- 5 Une implication de l'étudiant au cœur de sa formation**
Effectifs et conditions matérielles optimales de formation, favorisent la responsabilisation de l'étudiant dans la conduite de son cursus et la gestion de ses environnements organisationnels et humains.

ADMISSION

En M1 : être titulaire d'une licence STAPS ou équivalence sur dossier de validation.

En M2 : être titulaire d'un M1

- Étude de dossier de candidature et/ou entretien.
- Dossier de candidature à télécharger via le site web.

FRAIS DE SCOLARITÉ

(à titre indicatif tarifs 2019/2020)

- De 3 400 € et 5 200 € /an selon quotient familial.
- Possibilité d'obtenir une bourse d'État.
- Formation continue ou demandeurs d'emploi : tarifs sur demande.

PROGRAMME

En plus des connaissances théoriques et pratiques, l'étudiant acquiert des compétences professionnelles pour être en capacité de :

- analyser les besoins spécifiques d'un individu ou d'un groupe d'usagers dans un contexte particulier, identifier les problèmes en établissant un diagnostic, évaluer et réguler son action, communiquer les résultats obtenus
- concevoir, développer, mettre en œuvre et gérer des programmes individuels ou collectifs d'activités physiques pour la santé, l'autonomie et/ou la participation sociale pour une population donnée en fonction de son environnement
- maîtriser et développer des outils de planification de l'activité physique pour retrouver ou préserver un état de santé optimal
- analyser des données issues de mesures physiologiques et/ou psychologiques à des fins de recherche et d'intervention

MASTER 1 (SEMESTRES 1 ET 2)

- Méthodologie générale, méthodologie de la recherche
- Maîtrise d'une langue étrangère : anglais
- Environnement et contexte professionnel
- Sport, santé, société
- Psychologie pour l'activité physique
- Physiologie intégrée et exercice : pathologies cardiovasculaires et respiratoires
- Métrologie et outils de mesures
- Nutrition et APS
- 2 unités d'enseignement au choix parmi : conduite ou conception de projet | exercices adaptés et pathologies | contexte de prise en charge des traumatismes sportifs
- 2 unités d'enseignement au choix parmi : prévention et réentraînement | physiopathologie et conception de programme | réathlétisation du sportif
- Adaptations à l'exercice, à l'entraînement, au réentraînement
- 1 UE au choix parmi : éducation thérapeutique du patient | activité physique adaptée et performance sportive
- Stage professionnel de 2 mois minimum
- Formation à la recherche, conférences, colloques

Master 2 (SEMESTRES 3 et 4)

- Anglais scientifique et professionnel : TOEIC
- Analyse des données
- Environnement professionnel et développement de projet
- Pratiques physiques et santé
- Conception et analyse de l'intervention en activité physique (AP)
- Activité physique et accompagnement psychologique
- Innovation en prévention santé
- Droit et législation relatifs à l'AP et la santé
- Traumatologie sportive et réentraînement
- Stage professionnel de 4 mois minimum
- Formation à la recherche, conférences, colloques

88 %

Taux de réussite
au diplôme

93 %

Taux d'insertion
professionnelle à 3 mois

TÉMOIGNAGES

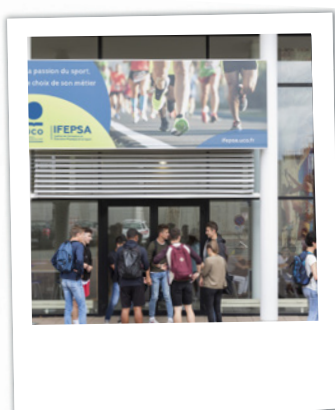
Lire les interviews complètes sur le site IFEPSA-UCO

« De très bonnes années ! J'ai pris beaucoup de plaisir à étudier à l'IFEPSA. Nous sommes bien suivis, y compris après la formation, puisque j'ai eu l'opportunité de présenter mon mémoire à un colloque de recherche 6 mois après l'obtention de mon diplôme. Nous sommes très bien accompagnés tout au long de l'affirmation de notre projet professionnel. Il y a aussi énormément de partenariats autour de l'IFEPSA, qui donnent des chances d'emploi importantes à la sortie. »

Loïc Faivre | promotion 2013
Enseignant en APA à l'Institut de cancérologie de l'Ouest (Angers)

« De bons enseignements, un excellent suivi, pousser les étudiants à prendre de l'expérience sur le terrain et à être autonome ainsi que la charge de travail : ce sont les 5 plus gros points forts de l'IFEPSA à mon sens ! »

Geoffrey Memain | promotion 2010
Préparateur physique, réathlétiseur au Centre technique national de Clairefontaine - Centre médical sportif



www.ifepsa.uco.fr
Campus IFEPSA-UCO
49 rue des Perrins
49 130 Les Ponts-de-Cé

Responsables du diplôme (années 1 & 2)
benedicte.noury@uco.fr | 02 41 45 26 43
pydemull@uco.fr
fcongna2@uco.fr

Assistante de formation
mylene.placet@uco.fr | 02 41 79 18 91