



## MÉTIERS ET SECTEURS

### Métiers :

- Professeur d'éducation physique et sportive
- Professeur des écoles
- Professeur de sport
- Éducateur sportif
- Éducateur sportif territorial
- Éducateur socio-sportif

### Secteurs :

- Scolaire et périscolaire
- Associatif
- Collectivités territoriales
- Privé marchand
- Tourisme et loisirs sportifs
- Fédérations sportives

## POURSUITE D'ÉTUDES

- Master MEEF 1<sup>er</sup> degré
- Master MEEF 2<sup>nd</sup> degré
- Master Activité physique adaptée et santé
- Master Management du sport

Mention : **Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)**

Parcours : **Éducation et motricité (EM)**

Licence : **Diplôme national bac +3**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de cette licence est de former des professionnels compétents dans l'enseignement des activités physiques, sportives et artistiques dans tout établissement ou organisme à vocation éducative (enseignement scolaire et animation sportive).

Notre volonté est d'offrir une véritable polyvalence au futur professionnel de l'éducation, tout autant dans les contextes scolaire et périscolaire, que dans les contextes sportifs (interventions auprès de jeunes sportifs) et socio-sportifs (animations de projets et manifestations de loisirs sportifs). Ces professionnels conduisent et animent des actions collectives visant la pratique de ces activités.

## LES + DE LA FORMATION

### 1/ Des étudiants suivis tout au long de leur parcours

Équipe pédagogique disponible et à l'écoute, y compris lors des périodes de stage, soutien et conseils personnalisés pour chaque étudiant.

### 2/ Une spécialisation progressive en fonction du projet professionnel

L'étudiant affine peu à peu son projet professionnel grâce aux spécialisations proposées autour de trois options : professeur d'EPS (PEPS), professeur des écoles (PE), éducation sportive pour les éducateurs sportifs et socio-sportifs (EDS).

### 3/ Une licence professionnalisante

Des professionnels des secteurs de l'enseignement et de l'éducation sportive interviennent dans la formation et l'évaluation des étudiants. Stages professionnels de la L1 à la L3.

### 4/ Des compétences diplômantes inscrites dans le cursus

L'étudiant peut préparer, au cours de la licence, le diplôme premiers secours en équipe de niveau 1 (PSE1) et le brevet national de secourisme et de sauvetage aquatique (BNSSA).

### 5/ La dimension internationale de la licence

Les étudiants peuvent suivre un semestre universitaire à l'étranger en L2 / L3 dans une université partenaire en Europe ou au-delà. En plus des cours obligatoires en anglais, un approfondissement est proposé (unité d'enseignement libre).

## VALIDATION

La validation des examens se fait en contrôle continu et terminal. Elle est semestrielle. Deux sessions d'examens sont organisées.

## RYTHME HEBDOMADAIRE

Une moyenne de 22 heures de cours par semaine réparties entre cours théoriques et cours pratiques. Les périodes de stages ont lieu régulièrement au cours de la formation.

## ADMISSION

### En 1<sup>ère</sup> année de Licence STAPS :

- Être titulaire du baccalauréat.
- Formuler un vœu sur Parcoursup : «IFEPSA - Faculté libre de l'Ouest». Préciser la ville «Les Ponts-de-Cé».
- Satisfaire aux exigences demandées dans le cadre de la formation sélective.

### En 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> année :

- Être titulaire d'une L1 ou L2 STAPS
  - Dossier de candidature à télécharger
- Admission sur dossier et si besoin procédure de validation des acquis de formation.

## FRAIS DE SCOLARITÉ

(à titre indicatif tarifs 2020/2021)

- De 3 430 € à 5 250 € /an selon les revenus de la famille.
- Possibilité d'obtenir une bourse d'État.
- Formation continue ou demandeur d'emploi : tarifs sur demande.

# PROGRAMME

## LICENCE 1 (SEMESTRES 1 et 2) | 60 CRÉDITS ECTS

- Caractériser les pratiquants
- Comprendre les conditions sociales et juridiques de l'activité sportive
- Pratiquer et animer en APS
- Maîtriser les outils linguistiques et découvrir les milieux professionnels
- Travailler son expression écrite et les langues étrangères
- Comprendre les déterminants économiques et historiques de l'activité sportive
- Observer et communiquer en milieux professionnels
- Acquérir une culture transversale

## LICENCE 2 (SEMESTRES 3 et 4) | 60 CRÉDITS ECTS

### Compétences communes

- Connaître les publics et les contextes d'intervention
- Observer et intervenir en milieux professionnels (stages)
- Unité d'enseignement libre

### Compétences spécifiques - Parcours EM (EDS, PEPS et PE)

- Concevoir et mettre en œuvre un projet d'animation éducative et sportive
- Pratiquer et animer les APS

## LICENCE 3 (SEMESTRES 5 et 6) | 60 CRÉDITS ECTS

- Mobiliser les concepts scientifiques pour analyser l'activité de publics spécifiques : psychologie de l'apprentissage et de l'éducation motrice | physiologie de l'activité physique et du sport | neurosciences du sport  
**Option EM-EDS groupe sciences sociales et juridiques** : sociologie des politiques publiques | principes juridiques de l'organisation et de la promotion des APS  
**Option EM-PEPS groupe approche socio-historique de l'EPS** : sociologie de l'éducation, du sport et des loisirs | histoire de l'EPS  
**Option EM-PE groupe sciences humaines et sociales** : sociologie de l'éducation, du sport et des loisirs | psychologie de l'éducation
- Maîtriser les processus méthodologique et didactique :  
**Option EM-EDS** : évaluation et pratique physique | méthodologie de l'entraînement et de l'animation sportive  
**Option EM-PEPS** : didactique et pédagogie de l'EPS | connaissances du système éducatif et de l'EPS  
**Option EM-PE** : didactique et pédagogie de l'EP | connaissances du système éducatif et l'EPS | méthodologie de l'EP et des disciplines
- Acquérir et développer des savoirs professionnels d'intervention ou d'encadrement :  
**Option EM-EDS** : PSE | pratique, technique et intervention en APS | entretien physique et musculation  
**Option EM-PEPS** : pratique, technique et didactique des APS  
**Option EM-PE** : pratique, technique et didactique des APS
- Opérationnaliser ses connaissances, s'adapter aux contextes professionnels et se spécialiser : anglais professionnel | PPE | pratique professionnelle et analyse (stages)
- Acquérir des connaissances scientifiques pour une application professionnelle : physiologie de l'activité physique et du sport | psychologie sociale du sport et de l'AP | activité physique pour tous, santé et pathologies | analyse dynamique du geste sportif  
**Option EM-EDS** : politiques publiques du sport et de la santé  
**Option EM-PEPS** : histoire de l'éducation et de l'EPS  
**Option EM-PE** : histoire de l'éducation

84 %

Taux de réussite en L1

96 %

Taux de réussite en L3



[www.ifepsa.uco.fr](http://www.ifepsa.uco.fr)

Campus IFEPSA-UCO  
49 rue des Perrins  
49 130 Les Ponts-de-Cé

Coordonnateurs Licence STAPS EM :  
cecile.perraudeau@uco.fr | option PE-PEPS  
steven.gastinger@uco.fr | option EDS

Assistante de formation  
margot.daguer@uco.fr | 02 41 79 18 99