



**IFEPSA**  
Institut de Formation en  
Éducation Physique et en Sport

Licence 1<sup>ère</sup> année  
Année universitaire 2021-2022

## CIRCULAIRE DE RENTREE

1<sup>ère</sup>  
année

Licence STAPS

2021 • 2022

**STAPS**  
Licence - Masters  
Formations professionnelles  
[www.ifepsa.uco.fr](http://www.ifepsa.uco.fr)

La passion du sport,  
le choix de son métier

**IFEPSA**  
Institut de Formation en  
Éducation Physique et en Sport

**Vous avez été admis à l'IFEPSA,  
Bravo !**

**Nous sommes heureux de pouvoir vous accueillir et  
nous vous souhaitons une excellente intégration à  
l'IFEPSA.**

# Rentrée 2021-2022

## ① Devenir étudiant :

Votre rentrée universitaire aura lieu le mercredi 1<sup>er</sup> Septembre, vos groupes seront publiés le 31/08 sur notre site <https://ifepsa.uco.fr/fr>

A l'issue de cette rentrée nous vous donnerons l'ensemble des premières informations dont vous avez besoin pour vous intégrer progressivement.

Cette circulaire de rentrée vient vous donner les premiers éléments à prendre en compte, afin de vous mettre en confiance.

Nous allons insister sur deux axes forts :

### 1) L'entraide :

Le job de l'étudiant c'est d'étudier. Les études STAPS sont exigeantes dans le sens où elles demandent une appropriation de connaissances importantes dans un répertoire scientifique très large.

Anatomie, économie, histoire, organisation juridique du sport, physiologie, psychologie, sociologie, et les théories de chaque sport sont autant d'aspects scientifiques que vous aurez à intégrer.

L'entraide va être importante pour vous approprier l'ensemble des connaissances. Nous la mettrons en avant car elle permet de devenir étudiant et qu'elle fait partie des valeurs que nous développons.

Par conséquent la mutualisation, le travail collaboratif et / ou le partage d'expériences seront développés pendant votre cursus.

2) Les repères :

Devenir étudiant c'est faire évoluer sa posture, souvent de lycéen, pour réussir dans une nouvelle organisation. Notre ambition est de vous donner les bons repères pour pouvoir fonctionner harmonieusement dans votre vie étudiante.

Pour cela vous aurez un référent pour chaque groupe :

☺ **Mme Isabelle BOYENVAL**

☎ 02.41.45.26.40 - @ [iboyenva@uco.fr](mailto:iboyenva@uco.fr)

☺ **M. Christophe ANGOT**

☎ 02.41.45.26.40 - @ [cangot@uco.fr](mailto:cangot@uco.fr)

☺ **M. Patrick Vrignaud**

☎ 02.41.45.26.40 - @ [patrick.vrignaud@uco.fr](mailto:patrick.vrignaud@uco.fr)

Vous aurez également un ou deux étudiants ressources affectés à chaque groupe. Ils seront là pour vous conseiller.

Se repérer s'est aussi, bien se connaître. Vous devrez être autonome et nous solliciter si vous en avez besoin. L'IFEPSA fonctionne comme toutes les universités en vous laissant tout à fait autonome, mais nous sommes exigeants. Nous serons là pour vous accompagner si vous en exprimez le besoin.

### ② Rester sportif :

En STAPS la dimension sportive est importante. Vous aurez en première année cinq activités sportives par semestre. Ce qui correspond à 78 heures de pratique par semestre. La pratique de l'activité sportive ne sera possible que lorsque votre dossier médical sera validé. L'ensemble des informations concernant le dossier médical vous sera donné dès la rentrée.

Au niveau du campus, vous aurez une salle de musculation-fitness réservée aux étudiants de l'IFEPSA. Le protocole sanitaire nous empêche de l'ouvrir pour le moment, mais nous vous donnerons toutes les informations concernant cette salle à la rentrée. Un plateau de basket et un terrain de football seront aussi à votre disposition.

Enfin, un créneau natation à la piscine de Jean Bouin vous est proposé en accès libre du lundi 20 septembre 2021 au lundi 18 avril 2022 inclus de 21h30 à 22h30 lignes 1 et 2.

### ③ Rester engagé :

L'engagement associatif est très important dans la formation STAPS. Nous réservons le créneau du mercredi après-midi pour continuer vos engagements associatifs où pour vous permettre d'en prendre, de manière tout à fait facultative au premier semestre mais obligatoire au deuxième.

Ces engagements associatifs sont importants car ils permettent d'utiliser sur le terrain pendant votre formation les nombreuses connaissances scientifiques que vous allez intégrer.

Les études STAPS à l'IFEPSA sont  
passionnantes, et exigeantes, vivons les  
ENSEMBLE !

Les référents L1