

MASTER STAPS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

- Mention : **Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Activité physique adaptée et santé (APA-S)**
- Parcours : **Sport, santé, éducation, réentraînement (2SER)**
- Validation : **Diplôme national bac +5** [En convention avec l'Université du Mans. Ce parcours s'inscrit dans la mention STAPS APA-S en collaboration avec les Universités de Brest, Nantes, Le Mans, Poitiers, Rennes]

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

Former les étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des activités physiques (AP) et de la santé pour des publics en recherche de maintien et/ou d'amélioration de leur santé.

En fonction des choix d'enseignements, les étudiants peuvent se spécialiser dans l'analyse :

- des troubles physiques et psychosociologiques liés à la présence de maladies chroniques et/ou au vieillissement, la mise en œuvre de stratégies de prévention-santé et la prise en charge de ces personnes par l'AP.
- des risques liés aux caractéristiques des sportifs et à leurs pratiques, la mise en œuvre de stratégies de prévention de la blessure et la prise en charge de la réhabilitation du sportif blessé.

L'étudiant acquiert des compétences professionnelles pour être en capacité de :

- analyser les besoins spécifiques d'un individu ou d'un groupe d'usagers dans un contexte particulier ;
- concevoir, développer, mettre en œuvre et gérer des programmes individuels ou collectifs d'AP pour la santé ;
- maîtriser et développer des outils de planification de l'AP pour retrouver ou préserver un état de santé optimal ;
- analyser des données issues de mesures physiologiques et/ou psychologiques à des fins de recherche et d'intervention.

LES + DE LA FORMATION

Une véritable stratégie de professionnalisation

La formation repose sur des interventions régulières de professionnels en lien avec les débouchés du parcours. Il s'appuie sur la réalisation de deux stages : 2 mois en M1 et 4 mois en M2.

Une incitation à développer son esprit scientifique

Ce diplôme conduit l'étudiant à développer son expertise scientifique par la réalisation de travaux de recherche et la participation à des ateliers, des conférences, colloques et/ou congrès sur des thématiques inhérentes à la formation.

Une complémentarité des enseignements universitaires et professionnels

La formation propose des enseignements à la fois scientifiques, pratiques et théoriques sur les deux années.

Des formations complémentaires pour une meilleure insertion

Possibilité d'obtenir un certificat en éducation thérapeutique du patient (ETP), une certification TOEIC, un Diplôme d'Université (DU) « Premiers secours et soins de terrain en milieu sportif » et un DU « Prophylaxie et réathlétisation du sportif ».

Une implication de l'étudiant au cœur de sa formation

Les effectifs restreints et les conditions de formation favorisent la responsabilisation de l'étudiant dans la conduite de son cursus et la gestion de ses environnements organisationnels et humains.



MÉTIERS ET SECTEURS

- Enseignant en activité physique adaptée
- Chef de projet en activité physique pour la santé
- Agent de développement de l'activité physique pour la santé
- Responsable de projets, coordinateur d'actions de prévention et d'éducation
- Coordinateur de programmes d'insertion sociale par les APS
- Préparateur physique / Réathlétiseur en charge des sportifs blessés
- Métiers de la recherche (enseignant-chercheur)
- Ingénieur de recherche

ORGANISATION DE LA FORMATION

Les enseignements sont dispensés par des enseignants-chercheurs et des professionnels qualifiés issus des champs du Sport, de l'AP et de la santé (Enseignants en activité physique adaptée, médecins, masseurs-kinésithérapeutes, préparateurs physiques, réathlétiseurs, etc.). Ils sont complétés par une période de mise en stage professionnel conséquente.

VALIDATION DU MASTER

Le Master se prépare en deux ans (4 semestres de 30 crédits ECTS chacun). Pour valider le Master, l'étudiant doit obtenir 120 crédits ECTS.

EVALUATION DU MASTER :

M1 et M2 : écrits, oraux, dossiers individuels et de groupe, stage/mission de professionnalisation, mémoire.

PROGRAMME

MASTER 1 [SEMESTRES 1 et 2]

- Méthodologie générale
- Maîtrise d'une langue étrangère : Anglais
- Environnement et contexte professionnel
- Sport, santé, société
- Psychologie pour l'activité physique
- Physiologie intégrée et exercice
- Métrologie et outils de mesures
- Nutrition, activité physique et santé
- 2 UE au choix parmi : Approche scientifique de l'intervention et pathologies / Réathlétisation du sportif / Contexte de prise en charge des traumatismes sportifs
- Prévention et réentraînement
- 1 UE au choix parmi : Physiopathologie et conception de programme / Techniques et outils en réentraînement
- Adaptations à l'exercice, à l'entraînement, au réentraînement
- 1 UE au choix parmi : Education thérapeutique du patient/ Planification et suivi du réentraînement
- Stage professionnel (de 2 mois minimum)
- Formation à la recherche / Conférences, colloques

MASTER 2 [SEMESTRES 3 et 4]

- Anglais scientifique et professionnel : TOEIC
- Analyse des données
- Environnement professionnel et développement de projet
- Pratiques physiques et santé
- Conception et analyse de l'intervention en activité physique
- Activité physique et accompagnement psychologique
- Innovation en prévention santé
- Droit et législation relatifs à l'activité physique et la santé
- Traumatologie sportive et réentraînement
- Stage professionnel de 4 mois
- Formation à la recherche / Conférences, colloques

SPÉCIFICITÉS

UN SOLIDE RÉSEAU DE PARTENAIRES

De nombreux partenaires professionnels nous font confiance et accueillent nos étudiants en stage : CHU (Angers), CH (Cholet), ICO Angers, centres publics ou privés en rééducation ou en soins de suites de différentes spécialités (cliniques Angers, CRRRF Les Capucins Angers), le centre médico-sportif de Clairefontaine (FFF), des cabinets d'ostéopathie, de kinésithérapie (Angers), des Maisons sport santé (Maine et Loire, Pays de la Loire et Bretagne), divers clubs sportifs professionnels ou amateurs,...

EXEMPLES DE PROJETS PÉDAGOGIQUES

Conception et conduite d'un projet en activité physique et santé (séjour sport-santé)

Organisation de conférences et/ou tables rondes à la rencontre des professionnels en activité physique adaptée et santé

Mise en place de séances d'activité physique adaptée dans le cadre des enseignements liés à l'intervention auprès des publics fragiles (entretien physique, longue côte, marche...)

INSCRIPTION EN M1

- Être titulaire d'une licence STAPS ou équivalence sur dossier de validation.
- Admission sur dossier

INSCRIPTION EN M2

- Être titulaire d'un M1 STAPS APA-S ou équivalence sur dossier de validation
- Admission sur dossier et entretien

FRAIS DE SCOLARITÉ

(à titre indicatif tarifs 2022/2023)

- De 3 430 € à 5 320 € /an selon les revenus de la famille
- Possibilité d'obtenir une bourse d'État.
- Formation continue ou demandeurs d'emploi : tarifs sur demande.

Responsables du diplôme

bnoury@uco.fr, pydemull@uco.fr,
fcongna2@uco.fr

Assistante de formation

mplacet@uco.fr / 02 41 79 18 91

ifepsa.uco.fr

