

Rentrée : le lundi 5 septembre 2022

Horaire de rentrée : consulter le site de l'IFEPSA à partir du 02/09/2022 – 15h

1 - Organisation des études

Emploi du temps - Calendrier universitaire

- Les groupes, le calendrier universitaire et l'emploi du temps prévisionnels du semestre 1 seront consultables sur le site de l'IFEPSA (<https://ifepssa.uco.fr/fr>) à partir du 2 septembre 2022 (15h).
- Certains enseignements ainsi que des contrôles peuvent être programmés le samedi matin.

Transports – Covoiturage

- Les étudiants qui souhaitent, pour des raisons de covoiturage, être affectés dans le même groupe doivent nous adresser par mail une demande commune, précisant leurs noms et prénoms, **avant le 22 août 2022**, à l'adresse suivante : pvrignau@uco.fr. **Passé ce délai, aucune demande ne sera prise en compte.**
- La ligne de bus n°8 dessert Athlétis et l'IFEPSA. Les horaires et le plan des lignes sont consultables sur irigo.fr.
- Attention : les horaires des transports urbains ne correspondent pas nécessairement avec ceux des emplois du temps de l'étudiant. Aussi est-il préférable de prévoir un moyen de locomotion personnel ou d'envisager le covoiturage.

Préparation

- Nous vous conseillons enfin l'achat de votre premier ouvrage de travail :

Calais-Germain, B., (2000). Anatomie pour le mouvement, tome 1. Désiris
- Nous vous conseillons de préparer votre rentrée en consultant un ou plusieurs ouvrages généralistes sur les STAPS. A titre d'exemple et pour vous aider nous vous proposons la bibliographie suivante :

Slawinski, J., Termoz, N., Charitas, P., Fontayne, P., Le Noé, O. (2020). Licence STAPS tout en un. Dunod.
Candy, L., Gaidry, E. (2020). Bien commencer en STAPS. Deboeck.
Guégan, J.B., (2022). Le cahier de vacances pour réussir en STAPS. Bréal.
- N'hésitez pas à vous préparer physiquement en réalisant régulièrement une activité physique modérée (à dominante cardio).

2 – Vigilance médicale

En cas de blessure avant la rentrée, merci de bien vouloir prendre **AU PLUS VITE** contact avec l'assistante de formation.

3 – Vos interlocuteurs

Référents	Adresse mail	Téléphone
Christine LELIEVRE	clelievr@uco.fr	02 41 79 70 75
Christophe ANGOT	cangot@uco.fr	02 41 45 26 40
Céline GUILLERON	cguilleron@uco.fr	02 41 45 26 40
Patrick VRIGNAUD	pvrignau@uco.fr	02 41 45 26 40

Assistante	Adresse mail	Téléphone
Véronique BÉGHIN	vbeghin@uco.fr	02 41 79 18 92

L'IFEPSA sera fermé du jeudi 28 juillet 2022 au mercredi 17 août 2022 inclus