

## DIPLÔME D'UNIVERSITÉ PROPHYLAXIE ET RÉATHLÉTISATION DU SPORTIF

Intitulé officiel : **Diplôme d'Université**

**Prophylaxie et Réathlétisation du Sportif (PRS)**

DU :

**Diplôme bac+4 / Formation initiale ou continue**



### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

Le Diplôme d'Université en Prophylaxie et Réathlétisation du Sportif (PRS) a pour but de former à la prise en charge du sportif, spécifiquement sur les axes traitant des stratégies de prévention de la blessure et d'accompagnement du blessé en phase de réathlétisation.

Dans cette optique, les objectifs de la formation sont multiples :

- appréhender la traumatologie sportive, en comprendre les mécanismes et les conséquences fonctionnelles afin d'en limiter l'incidence et d'optimiser la prise en charge post-blessure
- maîtriser le processus de réathlétisation, ses bases scientifiques et méthodologiques et son intégration dans le parcours de prise en charge pluridisciplinaire du sportif blessé, quel que soit son niveau de pratique
- maîtriser les techniques et protocoles relatifs à la prophylaxie et au réentraînement du sportif blessé
- être en capacité de planifier son intervention en réathlétisation, en collaboration avec le pôle médical et paramédical, et assurer le suivi et la gestion de la charge associée
- acculturer à l'utilisation des outils technologiques d'évaluation/de prise en charge communément rencontrés dans le processus d'accompagnement post-blessure
- développer une vision holistique de la prévention et de la prise en charge post-blessure via une approche physique, psychologique, fonctionnelle ou encore nutritionnelle

### NOS COLLABORATEURS

Diplôme développé en collaboration avec les professionnels du centre médical du Centre National du Football (CNF)



### NOS PARTENAIRES



### LES + DE LA FORMATION

**Des enseignements hautement spécifiques dispensés par des experts du domaine**

Une formation orientée vers la réathlétisation et la prévention de la blessure dont les contenus sont transmis par des professionnels évoluant quotidiennement auprès de sportifs : préparateurs physiques-réathlétiseurs, masseurs-kinésithérapeutes et médecins du sport.

**Une formation associant approche scientifique et pratique de terrain**

180 h de formation, + 50% du temps consacré à la pratique. L'objectif est de développer des savoir-faire dans la conception et la mise en place de prises en charge de terrain, via l'utilisation de matériel simple ou requérant une expertise technique.

**Des conditions d'études accessibles aux professionnels et favorisant l'échange et le partage d'expérience**

Un effectif réduit, des temps de regroupement mensuels et planifiés sur des fins de semaines ainsi qu'une proximité directe avec les intervenants, pour une formation à taille humaine et riche d'échanges.

**Une formation universitaire diplômante**

Des connaissances et savoir-faire évalués par des professionnels et attestés par la délivrance d'un diplôme d'université reposant sur des contenus et des compétences de niveau Master.

25

étudiants par promotion

180

heures de formation

88%

d'intervenants professionnels

# ORGANISATION DE LA FORMATION

Ce diplôme d'Université d'une durée de 10 mois se déroule de septembre à juin. La promotion se compose d'étudiants en Master STAPS en formation initiale et de professionnels du Sport et de la Santé en formation continue.

## VALIDATION DU DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

La validation du diplôme d'Université est accordée aux candidats ayant suivi l'intégralité de la formation (assiduité obligatoire) et satisfait aux exigences de certification de la formation. Le candidat est évalué au moyen de 4 productions au cours de l'année, auxquelles s'ajoute la remise d'un dossier support d'un oral terminal en fin de formation. Une note supérieure à 10/20 est exigée à chaque épreuve pour la validation du diplôme.

## EVALUATION ET RYTHME

Contenus dispensés sous la forme de rassemblements mensuels (hors janvier et février, 2 rassemblements) :

- De septembre à juin
- 8 rassemblements de 3 jours (jeudi, vendredi, samedi matin)
- 1 rassemblement d'une semaine
- Lieu de formation : IFEPSA-UCO (Angers, 49) + 1 rassemblement au Centre National du Football (Clairefontaine-en-Yvelines, 78)

## PROGRAMME

Le programme de formation du DU est constitué de 5 Unités d'Enseignement (UE)\*.

### Analyse traumatologique et démarche scientifique de la prise en charge

- Approche scientifique de l'intervention
- Traumatologie sportive et réentraînement

### Accompagnement, planification et suivi du sportif blessé

- Réathlétisation du sportif
- Planification et suivi du réentraînement
- Approche globale de la prise en charge

### Techniques et outils en prévention et réathlétisation

- Stratégies de prévention de la blessure
- Techniques et outils en réentraînement

### Spécificités des publics et connaissance du milieu d'intervention

- Analyse fonctionnelle, spécificités des publics et interventions
- Analyse du contexte et place de la réathlétisation dans la PEC

### Intervention en milieu professionnel

- Stage en milieu professionnel (70 h)

\*Détail des volumes, contenus et intervenants disponible sur demande.

## CONDITIONS D'ADMISSION

- Être titulaire d'un diplôme de niveau bac+3 en STAPS, d'un diplôme fédéral de niveau équivalent ou d'un diplôme d'état de masseur-kinésithérapeute
- Justifier d'une expérience professionnelle significative dans le domaine de la prise en charge du patient sportif, de la préparation physique ou de l'entraînement sportif

Le suivi de cette formation requiert un niveau de connaissance minimum en anatomie.

## INSCRIPTION

- Candidature en ligne sur [ifepssa.uco.fr](http://ifepssa.uco.fr) - page DU Prophylaxie et Réathlétisation du Sportif - onglet « admission »
- Admission du candidat potentiellement soumise à un entretien préalable

## FRAIS DE SCOLARITÉ

(à titre indicatif tarifs 2023/2024)

- **Etudiants IFEPSA** : formation incluse dans l'inscription au Master STAPS « Activité Physique Adaptée et Santé », selon profil de l'étudiant et choix de cours
- **Anciens étudiants du Master STAPS APA-S de l'IFEPSA** : information personnalisée sur demande
- **Professionnels de l'activité physique, du Sport ou de la Santé** : 3 150 € (sous condition du paiement de la CVEC, selon le profil)

## Renseignements

Responsables de formation

Florian Congnard | Enseignant-Chercheur à l'IFEPSA | [fcogna2@uco.fr](mailto:fcogna2@uco.fr)  
Geoffrey Mémain | Préparateur physique-réathlétiseur au CNF

[ifepssa.uco.fr](http://ifepssa.uco.fr)

