

Rentrée : le lundi 4 septembre 2023

Horaire de rentrée : consulter le site de l'IFEPSA à partir du 02/09/2023 – 15h

1 - Organisation des études

Inscription administrative

Vous devrez présenter un dossier médical à la rentrée constitué d'un **questionnaire à compléter par vos soins** ainsi qu'un **tracé de l'électrocardiogramme (ECG)** de moins d'un an autorisant la pratique sportive. Pour l'échographie, vous aurez jusqu'au 30 Novembre 2023 pour la fournir. Les informations sur ce dossier sont disponibles sur le site internet de l'IFEPSA. Ces documents sont à transmettre par voie postale à l'IFEPSA et adressés à l'intention de Mme Delphine BOBARD.

Emploi du temps - Calendrier universitaire

- Les groupes, le calendrier universitaire et l'emploi du temps prévisionnels du semestre 1 seront consultables sur le site de l'IFEPSA (<https://ifepa.uco.fr/fr>) à partir du 2 septembre 2023 (15h).
- Certains enseignements ainsi que des contrôles peuvent être programmés le samedi matin.

Transports :

- La ligne de bus n°9 dessert Athlétis et l'IFEPSA. Les horaires et le plan des lignes sont consultables sur irigo.fr.
- Attention : les horaires des transports urbains ne correspondent pas nécessairement avec ceux des emplois du temps de l'étudiant. Aussi, le vélo est le plus souvent le moyen de locomotion le plus rapide, le plus écologique, et le plus en cohérence avec les études STAPS.

Préparation

- Nous vous conseillons enfin l'achat de votre premier ouvrage de travail :
Calais-Germain, B., (2000). Anatomie pour le mouvement, tome 1. Désiris
- Nous vous conseillons de préparer votre rentrée en consultant un ou plusieurs ouvrages généralistes sur les STAPS. A titre d'exemple et pour vous aider nous vous proposons la bibliographie suivante :
Slawinski, J., Termoz, N., Charitas, P., Fontayne, P., Le Noé, O. (2020). Licence STAPS tout en un. Dunod.
Candy, L., Gaildry, E. (2020). Bien commencer en STAPS. Deboeck.
- N'hésitez pas à vous préparer physiquement en réalisant régulièrement une activité physique modérée (à dominante cardio).

2 – Vigilance médicale

En cas de blessure avant la rentrée, merci de bien vouloir prendre **AU PLUS VITE** contact avec l'assistante de formation.

3 – Vos interlocuteurs

Référente	Adresse mail	Téléphone
Adèle HERAULT	aherault2@uco.fr	02 41 45 26 40
Assistante	Adresse mail	Téléphone
Delphine BOBARD	dbobard@uco.fr	02 41 79 79 50

L'IFEPSA sera fermé du lundi 31 juillet 2023 au mercredi 16 août 2023 inclus