

Rentrée : le mardi 5 septembre 2023

Horaire de rentrée : consulter le site de l'IFEPSA à partir du 02/09/2023 – 15h

1 - Organisation des études

Emploi du temps - Calendrier universitaire

- Les groupes, le calendrier universitaire et l'emploi du temps prévisionnels du semestre 1 seront consultables sur le site de l'IFEPSA (<https://ifepssa.uco.fr/fr>) à partir du 2 septembre 2023 (15h).
- Certains enseignements ainsi que des contrôles peuvent être programmés le samedi matin.

Transports :

- La ligne de bus n°8 dessert Athlétis et l'IFEPSA. Les horaires et le plan des lignes sont consultables sur irigo.fr.
- Attention : les horaires des transports urbains ne correspondent pas nécessairement avec ceux des emplois du temps de l'étudiant. Aussi, le vélo est le plus souvent le moyen de locomotion le plus rapide, le plus écologique, et le plus en cohérence avec les études STAPS.

Préparation :

- Nous vous conseillons enfin l'achat si ce n'est pas déjà fait d'ouvrage généraliste en STAPS : Slawinski, J., Termoz, N., Charitas, P., Fontayne, P., Le Noé, O. (2020). Licence STAPS tout en un. Dunod.
Candy, L., Gaildry, E. (2020). Bien commencer en STAPS. Deboeck.
- N'hésitez pas à vous préparer physiquement en réalisant régulièrement une activité physique modérée (à dominante cardio).

2 – Vigilance médicale

En cas de blessure avant la rentrée, merci de bien vouloir prendre **AU PLUS VITE** contact avec l'assistante de formation.

3 – Vos interlocuteurs

| Référente | Adresse mail | Téléphone |
|-----------------|--|----------------|
| Adèle HERAULT | aherault2@uco.fr | 02 41 45 26 40 |
| Assistante | Adresse mail | Téléphone |
| Delphine BOBARD | dbobard@uco.fr | 02 41 79 79 50 |

L'IFEPSA sera fermé du lundi 31 juillet 2023 au mercredi 16 août 2023 inclus