

Rentrée : le lundi 4 septembre 2023

Horaire de rentrée : consulter le site de l'IFEPSA à partir du 02/09/2023 – 15h

1 - Organisation des études

Inscription administrative

Vous devrez présenter un dossier médical à la rentrée constitué d'un **questionnaire à compléter par vos soins** ainsi qu'un **tracé de l'électrocardiogramme (ECG)** autorisant la pratique sportive. Pour l'échographie, vous aurez jusqu'au 30 Novembre 2023 pour la fournir. Les informations sur ce dossier sont disponibles sur le site internet de l'IFEPSA. Ces documents sont à transmettre par voie postale à l'IFEPSA et adressés à l'intention de Mme Véronique BEGHIN.

Emploi du temps - Calendrier universitaire

- Les groupes, le calendrier universitaire et l'emploi du temps prévisionnels du semestre 1 seront consultables sur le site de l'IFEPSA (<https://ifepsa.uco.fr/fr>) à partir du 2 septembre 2023 (15h).
- Certains enseignements ainsi que des contrôles peuvent être programmés le samedi matin.

Transports – Covoiturage / Vélo

- Les étudiants qui souhaitent, pour des raisons de covoiturage, être affectés dans le même groupe doivent nous adresser par mail une demande commune, précisant leurs noms et prénoms, **avant le 25 août 2023**, à l'adresse suivante : pvrignau@uco.fr. **Passé ce délai, aucune demande ne sera prise en compte.**
- La ligne de bus n°9 dessert Athlétis et l'IFEPSA. Les horaires et le plan des lignes sont consultables sur irigo.fr.
- Attention : les horaires des transports urbains ne correspondent pas nécessairement avec ceux des emplois du temps de l'étudiant. Aussi, le vélo est le plus souvent le moyen de locomotion le plus rapide, le plus écologique, et le plus en cohérence avec les études STAPS.

Stages

Par ailleurs, il vous sera demandé de réaliser trois stages de nature différente durant l'année : un stage en milieu scolaire, un en milieu professionnel et un en milieu sportif. Les lieux de stage pour le milieu professionnel et milieu sportif sont à trouver par vos soins (pour le milieu scolaire votre affectation sera faite par l'IFEPSA). Le stage en milieu professionnel vous sera présenté à la rentrée car se réalise au second semestre. Concernant le stage en milieu sportif, celui-ci peut commencer dès la rentrée universitaire et devra obligatoirement débuter au plus tard au le lundi 29 janvier 2024. Il consiste en la réalisation d'encadrement de séances d'activités physiques et sportives en milieu associatif sportif à raison d'au moins une heure par semaine tout au long de l'année. Il est donc conseillé de **commencer**

dès à présent à chercher la structure de stage. Ce lieu de stage peut être toute association sportive, tous sports confondus, et vous devrez obligatoirement être sous la supervision d'un maître de stage diplômé pour l'encadrement des séances.

Préparation :

- Nous vous conseillons enfin l'achat de votre premier ouvrage de travail :

Calais-Germain, B., (2000). Anatomie pour le mouvement, tome 1. Désiris

- Nous vous conseillons de préparer votre rentrée en consultant un ou plusieurs ouvrages généralistes sur les STAPS. A titre d'exemple et pour vous aider nous vous proposons la bibliographie suivante :

Slawinski, J., Termoz, N., Charitas, P., Fontayne, P., Le Noé, O. (2020). Licence STAPS tout en un. Dunod.

Candy, L., Gaidry, E. (2020). Bien commencer en STAPS. Deboeck.

- N'hésitez pas à vous préparer physiquement en réalisant régulièrement une activité physique modérée (à dominante cardio).

2 – Vigilance médicale

En cas de blessure avant la rentrée, merci de bien vouloir prendre **AU PLUS VITE** contact avec l'assistante de formation.

3 – Vos interlocuteurs

Référents	Adresse mail	Téléphone
Christine LELIEVRE	christine.lelievre@uco.fr	02 41 79 70 75
Christophe ANGOT	cangot@uco.fr	02 41 45 26 40
Céline GUILLERON	cguilleron@uco.fr	02 41 45 26 40
Patrick VRIGNAUD	patrick.vrignaud@uco.fr	02 41 45 26 40
Isabelle BOYENVAL	iboyenva@uco.fr	02 41 45 26 40
Assistante	Adresse mail	Téléphone
Véronique BÉGHIN	vbeghin@uco.fr	02 41 79 18 92

L'IFEPSA sera fermé du lundi 31 juillet 2023 au mercredi 16 août 2023 inclus