



Rentrée : le lundi 2 septembre 2024

Horaire de rentrée : consulter le site de l'IFEPSA à partir du 30/08/2024 – 15h

1 - Organisation des études

Emploi du temps - Calendrier universitaire

- Les groupes, le calendrier universitaire et l'emploi du temps prévisionnels du semestre 1 seront consultables sur le site de l'IFEPSA (<https://ifepsa.uco.fr/fr>) à partir du 30 août 2024 (15h).
- Certains enseignements ainsi que des contrôles peuvent être programmés le samedi matin.
- Lorsque votre BPJEPS est terminé, les cours auront lieu tous les matins (jusqu'à 14h) ainsi que les mardis après-midis.

Transports :

- La ligne de bus n°9 dessert Le lycée Jean Bodin (à proximité d'Athlétis et de l'IFEPSA). Les horaires et le plan des lignes sont consultables sur <https://irigo.fr>.
- Attention : les horaires des transports urbains ne correspondent pas nécessairement avec ceux des emplois du temps de l'étudiant. Aussi, le vélo est le plus souvent le moyen de locomotion le plus rapide, le plus écologique, et le plus en cohérence avec les études STAPS.

Préparation :

- Nous vous conseillons enfin l'achat si ce n'est pas déjà fait d'ouvrage généraliste en STAPS : Slawinski, J., Termoz, N., Charitas, P., Fontayne, P., Le Noé, O. (2020). Licence STAPS tout en un. Dunod.
Candy, L., Gaildry, E. (2020). Bien commencer en STAPS. Deboeck.
- N'hésitez pas à vous préparer physiquement en réalisant régulièrement une activité physique modérée (à dominante cardio).

2 – Vigilance médicale

En cas de blessure avant la rentrée, merci de bien vouloir prendre **AU PLUS VITE** contact avec l'assistante de formation.

3 – Vos interlocuteurs

Assistante	Adresse mail	Téléphone
Delphine BOBARD	dbobard@uco.fr	02 41 79 79 50

L'IFEPSA sera fermé du lundi 29 juillet 2024 au dimanche 18 août 2024 inclus.