



12 novembre 2024

APCoSS

Activité Physique,
Corps, Sport et Santé

organise son

IFEPSA | Angers - Ponts-de-Cé

COLLOQUE

LE TRAIL ET L'ULTRA TRAIL, TOUT UN MONDE

Le trail-running est une pratique d'activité physique qui questionne largement les différentes disciplines scientifiques. Cette journée scientifique ambitionne de traverser largement cette pratique via le prisme des différentes approches historiques, scientifiques et sociales. Une vision pluridisciplinaire du trail-running largement démocratisée pour en faire tout un monde.



UCO
UNIVERSITÉ
CATHOLIQUE DE L'OUEST

IFEPSA

Institut de Formation en
Éducation Physique et en Sport



Programme prévisionnel

8h30 - 9h | Accueil des participants

INTRODUCTION

9h - 9h30 | Ouverture, présentation et organisation **Amphi A2**

9h30 - 10h | Approche Transversale **Amphi A2**

Le trail et ultra trail : revue de littérature / engouement d'une pratique | Mathilde PLARD

10h - 10h30 | Approche Socio-anthropologique **Amphi A2**

Des origines du trail à sa démocratisation | Simon LANCELEVÉ

10h30-11h | Café posters

COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

11h - 12h15

Approche Physiologique **Amphi A2**

Peut-on être performant sur trail court et en ultra-trail ?

Guillaume MILLET

Approche Physiologique - Biomécanique **Amphi A2**

Biomécanique de la foulée en course à pied : Performance et blessures en Trail

Nicolas PEYROT

12h30-14h | Pause déjeuner

14h - 15h15

Amphi A1

Approche Sociologique

Traileurs : Les hyper-pratiquants de la forêt

Romain LEPILLE

Approche Marketing

Le développement des produits spécialisés

Pierre DURAND

15h30 - 16h45

Approche Touristique | Les territoires et le trail | Clémence PERRIN-MALTERRE **Amphi A2**

Approche Nutrition | Gestion de l'alimentation sur un ultra | Anthony BERTHOU **Amphi A2**

16h45 - 17h15 | Café posters

17h15 - 17h45 | Approche physiologique **Amphi A2**

Perspectives scientifiques dans le trail : Force, vitesse, endurance : qui est le meilleur en course en montagne, l'humain ou l'animal ? | Baptiste MOREL

18h45 - 20h | Conférence et table ronde grand public **Amphi B1**

Les facteurs de la performance en trail et en ultra-trail | Guillaume MILLET

Suivie d'une table ronde avec chercheurs, entraîneurs, traileurs

Amphi A2

Approche Psychologique

Approche enactive et l'activité des traileurs

Nadège ROCHAT

Approche Physio-psychologique

Récit de vie, une approche pour la santé

Fabrice HURE