



Rentrée : le lundi 1 septembre 2025

Horaire de rentrée : consulter le site de l'IFEPSA à partir du 29/08/2025 – 15h

1 - Organisation des études

Emploi du temps - Calendrier universitaire

- Les groupes, le calendrier universitaire et l'emploi du temps prévisionnels du semestre 1 seront consultables sur le site de l'IFEPSA (<https://ifepsa.uco.fr/fr>) à partir du 29 août 2025 (15h).
- Certains enseignements ainsi que des contrôles peuvent être programmés le samedi matin.
- Lorsque votre BPJEPS est terminé, les cours auront lieu tous les matins (jusqu'à 14h) ainsi que les mardis après-midis.

Transports :

- La ligne de bus n°9 dessert Le lycée Jean Bodin (à proximité d'Athlétis et de l'IFEPSA). Les horaires et le plan des lignes sont consultables sur <https://irigo.fr>.
- Attention : les horaires des transports urbains ne correspondent pas nécessairement avec ceux des emplois du temps de l'étudiant. Aussi, le vélo est le plus souvent le moyen de locomotion le plus rapide, le plus écologique, et le plus en cohérence avec les études STAPS.

Avant la rentrée :

- Préparez-vous en consultant un ou plusieurs ouvrages :

Anatomie pour le mouvement, Introduction à l'analyse des techniques corporelles, Broché – illustré, 21 septembre 2023, Blandine Calais-Germain.

Licence STAPS : Anatomie, Physiologie, biomécanique, neurosciences du sport et entraînement, Broché – illustré, 18 septembre 2024. Coordonnée par Charles Martin-Krumm.

- N'hésitez pas à vous préparer physiquement en réalisant régulièrement une activité physique modérée (à dominante cardio).
- Pour les équipements sportifs, vous aurez des informations à la rentrée mais vous pouvez anticiper en prévoyant :
Un maillot de bain, lunettes et bonnet.
Une paire de chaussures pour l'extérieur et une pour l'intérieur.
Un tee-shirt avec votre prénom inscrit au dos.

2 – Vigilance médicale

En cas de blessure avant la rentrée, merci de bien vouloir prendre **AU PLUS VITE** contact avec l'assistante de formation.

3 – Vos interlocuteurs

Assistante	Adresse mail	Téléphone
Marie CHUPIN	mchupin2@uco.fr	02 41 79 79 50

L'IFEPSA sera fermé du lundi 28 juillet 2025 au dimanche 17 août 2025 inclus.