



UCO
UNIVERSITÉ
CATHOLIQUE DE LOIRE

IFEPSA

Institut de Formation en
Éducation Physique et en Sport

APCoSS

Activité Physique,
Corps, Sport et Santé



Colloque APCoSS

L'Activité Physique Adaptée au service de la prise en charge médicale



17 septembre 2025
Centre de Congrès
ANGERS

Évènement gratuit - ifepsa.uco.fr

SORMES
Pays de la Loire

UN Pôle Santé
UFR Staps
Nantes Université

UN
UNIVERSITÉ
RENNES 2

STAPS
UNIVERSITÉ DE
POITIERS

Le Mans
Université

U3O
Université de Bourgogne Occidentale

Faculté
des Sciences du Sport
& de l'Éducation

Programme prévisionnel

8h-8h30 | Accueil des participants

8h30-9h | Discours d'ouverture

9h-9h45 | L'activité physique pour la prise en charge des claudications vasculaires et neurogènes / Convergences ? Divergences ?

Avec le vieillissement général de la population, la prévalence des pathologies cardiovasculaires et musculosquelettiques ne cesse de croître. Lorsqu'elles affectent les membres inférieurs, ces pathologies peuvent provoquer des douleurs associées à des troubles de la locomotion, en particulier de la marche. Ces douleurs altèrent le schéma de marche et entraînent un phénomène de claudication (diminution de la longueur des pas, asymétrie entre les membres, augmentation des temps d'appui au sol, etc.). La claudication peut avoir deux étiologies distinctes et spécifiques : le développement de l'athérosclérose dans les artères irriguant les membres inférieurs (claudication vasculaire) ou une compression nerveuse liée à un canal lombaire étroit (claudication neurogène). Bien que leurs symptomatologies soient proches, ces deux types de claudication présentent des spécificités : la douleur cessant à l'arrêt de l'effort pour la première vs lors du changement de position pour la seconde. Par ailleurs, la modification des paramètres spatiotemporels et baropodométriques lors de la marche se révèle dépendante du type et du niveau d'atteinte. Il apparaît donc nécessaire d'adapter la prise en charge en APA en fonction de ses spécificités/aspects qui seront développés au cours des interventions de cette session.

1/ Introduction sur la claudication | Dr Simon Lecoq – Angers.

2/ Claudication neurogène | Mariève Houle - Trois-Rivières (Québec).

3/ Claudication vasculaire | Céline Guilleron - Angers.

9h45-10h30 | Dépister les neuropathies périphériques grâce à l'APA

De nombreuses maladies chroniques, telles que le diabète ou la maladie rénale chronique, peuvent engendrer une dégénérescence du système nerveux périphérique. Communément appelée neuropathie périphérique, cette affection se caractérise par une destruction des neurones sensitifs et moteurs, induisant un large éventail de symptômes douloureux tout en réduisant les capacités de production de force. Si la neuropathie n'est pas identifiée à temps, elle peut s'aggraver et nécessiter l'amputation du membre touché. Parmi les tests diagnostiques utilisés, les approches cliniques souffrent d'un temps de réalisation important et d'une forte variabilité due à la subjectivité humaine. Les méthodes électrophysiologiques, quant à elles, ne permettent de cibler que les plus gros neurones, touchés tardivement. Dans un contexte où aucune méthode ne permet de dépister à grande échelle la neuropathie périphérique de manière fiable et anticipée, l'utilisation et l'analyse des composantes physiques à cette fin semblent prometteuses.

Cette présentation vise à exposer les travaux antérieurs et actuels d'un axe de recherche décliné en trois thématiques : 1/ Utilisation des tests physiques de l'Enseignant en APA ; 2/ Analyse de la marche et des pressions plantaires ; 3/ Intérêt de l'IA | **Pr Jean-François Augusto et Antoine Chatrenet - Angers.**

10h30-11h | Pause

11h-11h45 | Usage des capteurs d'activité portables pour le monitoring physiologique, comportemental et fonctionnel des patients : intérêts, faisabilité et directions futures

Cette session porte sur l'usage de techniques couramment répandues pour réaliser le monitoring de l'activité humaine : l'électrocardiogramme (ECG), l'accélérométrie, et le géo-positionnement par satellite (GNSS). Sans chercher l'exhaustivité, les interventions permettront d'avoir une vision concrète de l'usage qui peut être fait de ces techniques chez des patients tout en tâchant de faire un retour d'expérience en matière de faisabilité. Il sera aussi proposé une vision de ce que sera ou pourrait être la place des capteurs portables dans la prise en charge future des patients. La session est organisée en trois interventions successives :

1/ Monitoring portable du rythme cardiaque et activité physique : grandeurs et vicissitudes | Dr Mohamed Menay - *Angers*.

2/ Perspectives sur l'usage de l'accélérométrie et des systèmes GNSS pour suivre le comportement physique et la capacité de marche | Alexis Le Faucheur - *Rennes*.

3/ Retour d'expérience sur l'usage des accéléromètres et des applications smartphone dans le suivi de patients coronariens (Projet APA&Co2) | Paul Da Ros Vettoretto, Florian Congnard, Bénédicte Noury-Desvaux, Pierre-Yves de Müllenheim - *Cholet et Angers*.

11h45-12h30 | Prise en charge du sportif blessé : adaptations de l'activité physique au service des orientations médicales pour un retour optimisé à la pratique

L'augmentation de la pratique d'activité physique, qu'elle soit récréationnelle ou compétitive, s'accompagne d'un risque accru de blessure liée à la pratique. Malgré une meilleure connaissance des mécanismes de survenue de la blessure sportive et la mise en place de stratégies de prévention, force est de constater que les taux d'incidence observés dans certains contextes restent élevés, voire tendent à augmenter. A la lumière de ces éléments, les collaborations entre professionnels de santé et du sport, notamment au sein de structures médico-sportives, permettent la mise en place de stratégies de prévention ciblées et/ou l'optimisation de la prise en charge de ces patients. Ces interactions, notamment observées entre le médecin et le réathlétiseur, garantissent une prise en charge optimale pour un retour rapide et sécuritaire à l'activité. Cette session vise donc à mettre en lumière la structuration de cette collaboration, les stratégies d'adaptation de la pratique mises en place par le réathlétiseur au service des orientations médicales ou encore comment le réathlétiseur participe à alimenter la décision de retour au terrain du sportif, validée par le médecin. Cette session sur les apports de l'activité physique adaptée dans la décision de retour sur le terrain est composée de deux interventions :

1/ Stratégies de prévention des blessures : de l'analyse de la pratique à la mise en place d'un protocole prophylactique efficace | Dr Henri Guermont et Michael Phomsoupha - *Vannes*

2/ Collaboration médico-sportive au service du patient : orientations médicales, adaptations de la pratique et retour sécurisé à la pratique d'activité physique | Dr Pascal Maillé et Jean Bouvet - *Clairefontaine-en-Yvelines*

Informations pratiques

Lieu du congrès

Centre de congrès d'Angers 33 boulevard Carnot 49100 Angers

Entrée côté place Mendès France

Salle Grand Angle

Transports

Tramway Lignes A et B - arrêt Centre de Congrès

Bus Lignes 3, 4, 9 et 10 - arrêt Mendès France

Voiture A11 (Paris-Angers-Nantes), A85 (Tours-Saumur-Angers), A87 (Cholet-Niort)

Parkings Plusieurs parkings sont situés à proximité (Imbach, Leclerc, Mendès, Mitterrand), et les parkings relais P+R permettent de se garer en périphérie et de rejoindre le Centre en transport en commun.

Astuce : Utilisez la plateforme de covoiturage local Covoiturage49 pour réduire votre empreinte carbone.

TGV à 1h30 depuis Paris



Photo : Destination Angers

Accessibilité

Tous les espaces du Centre de Congrès sont accessibles aux personnes à mobilité réduite : rampes d'accès aux portes principales, ascenseurs desservant chaque niveau, et salles accessibles.

Comité d'organisation

Pierre Abraham

Nela Buchtova

Antoine Chatrenet

Florian Congnard

Nathan Cronier

Pierre-Yves de Müllenheim

Aymeric Gigon

Céline Guilleron

Séverine Jézequel

Simon Lecoq

Bénédicte Noury

Quentin Petit

Michael Phomsoupha

Mylène Placet

Charlotte Audouin et Isabeau Simon

Etudiants Master 2 STAPS APA-S